**JADŁOSPIS** DIETA: dzieci uczulone na mleko, jajko, wieprzowinę ,ryż ,ziemniaki, marchew, jabłko, ser, twaróg, jogurty ,orzechy, kakao, cytrusy ,truskawki

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| **WTOREK****01.08.2023** |  Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, sałata lodowa, kakao , herbata, owoc , woda2,7Dieta: kanapka z pomidorem, szynką drobiową, sałata , herbata, owoc | Zupa pomidorowa na kurczaku z ryżem, placki z jabłkiem, twarożek z jogurtem naturalnym, kompot, woda,1, 2,7Dieta: zupa jw.,( M. bez przecieru pomidorowego) placki sporządzone według diety, (N .zupa pom. z makaronem, placki bez jabłka), kompot | Pieczywo mieszane z masłem, polędwica parzona, rzodkiewka, , herbata 2,7Dieta: kanapka z szynką drobiową, rzodkiewka, herbata |
| **ŚRODA****02.08.2023** |  Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, ogórek kiszony, kakao, herbata, woda, jabłko, 1,2,7Dieta: kanapka z pasztecikiem drobiowym, , herbata, ogórek kiszony, owoc,(M .bez ogórka) | Zupa kalafiorowa na kurczaku, szynka kulka gotowana w sosie koperkowym, ziemniaki, buraczki, kompot, woda, 1,2,7Dieta: zupa jw. pulpety drobiowe gotowane w sosie koperkowym , buraczki są bez octu ,ziemniaki, kasza, kompot, woda | Domowy budyń śmietankowy, banan, 2,7 Diety : kanapka z dżemem, herbata, banan |
| **CZWARTEK****03.08.2023** |  Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jaj ze szczypiorkiem, pomidor, kawa z mlekiem, herbata, woda, owoc, 2,4,7Dieta: kanapka z pomidorem, szynką, szczypiorem, herbata, woda, owoc | Zupa owocowa z makaronem, kotlet mielony wieprzowy pieczony w piecu, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot, woda, 1,2,4,7Dieta: zupa jw. kotlet drobiowy mielony sporządzony według diety, ziemniaki, kasza, surówka z marchewki, selera i jabłka,  | Domowy kisiel wiśniowy, chrupki kukurydziane, woda, 2Dieta: jw. dziecko uczulone na mąkę ziemniaczaną dostanie kanapkę z ogórkiem ,szynką, herbatę |
| **PIĄTEK****04.08.2023** | Owsianka na mleku, pieczywo mieszane z masłem, filet maślany, ogórek szklarniowy, herbata, woda, owoc 2,7Dieta: kanapka z szynką i ogórkiem, herbata, owoc  | Zupa krupnik na kurczaku, kluski śląskie gulasz wieprzowy, kapusta modra, kompot, woda, 1,2,4,7Dieta: zupa jw. placki z jabłkiem sporządzone według diety, kompot, woda,  |  Kaszka kukurydziana na mleku z musem truskawkowym, 2,7Dieta: kanapka z dżemem, herbata |
| **PONIEDZIAŁEK****07.08.2023** | Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na masełku, pomidor, mleko, , herbata,2,7Dieta: kanapka z szynką drobiową, dżem, herbata |  Zupa ogórkowa na kurczaku, naleśniki z kurczakiem i szpinakiem, sos czosnkowy, kompot, woda, 2,4,7Dieta: naleśniki sporządzone według diety, z kurczakiem i szpinakiem, kompot. | Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, papryka, herbata, woda, 2,7Dieta: kanapka z szynką drobiową, pomidor, ogórek, herbata |
| **WTOREK****08.08.2023** |  Pieczywo mieszane z masłem, pasta z kiełbasy ,sera i jaj, rzodkiewka, kakao, herbata , woda, owoc, 2,7Dieta: kanapka z szynką drobiową, rzodkiewka, herbata, owoc, woda  | Zupa neapolitańska na kurczaku , filet drobiowy w panierce, ziemniaki , sałata z jogurtem, kompot, woda, 1,2,4,7,dieta: zupa sporządzona według diet, filet pieczony , ziemniaki, kasza, buraczki |  Kaszka manna na mleku z musem malinowym, 2,7Dieta: kanapka z dżemem, herbata |
| **ŚRODA****09.08.2023** |  Pieczywo mieszane z masłem, parówka cienka na ciepło, ketchup, herbata, kawa z mlekiem, owoc, woda, 2,7Dieta: chlebek, parówka z indyka, ketchup, herbata M. bez ketchupu | Zupa jarzynowa na kurczaku, gulasz wieprzowy duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna , sałatka z ogórka kiszonego , kompot, woda, 1,2,7Dieta: zupa jw. mięsko gulaszowe drobiowe , kasza, ogórek, (M.) marchewka z jabłkiem , selerem i jogurtem, kompot, N. ogórek kiszony | Domowa drożdżówka z owocami, mleko , herbata 2,4,7Dieta: bułki z dżemem, herbata  |
| **CZWARTEK****10.08.2023** |  Zupa mleczna , pieczywo mieszane z masłem, polędwica parzona, papryka czerwona i żółta, herbata, woda, owoc, 2,7Dieta: kanapka z szynką z indyka, papryka, herbata, owoc | Zupa rosół z makaronem nitki , bitki ze schabu duszone w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty młodej, kompot, woda, 2,7Dieta: zupa jw. ziemniaki, surówka z kapusty młodej, filet drobiowy, kompot,  | Domowy kisiel wiśniowy, chrupki kukurydziane 2Dieta: jw. N. kanapka z szynką, herbata |
| **PIĄTEK****11.08.2023** | Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna, pomidor, kakao, herbata, woda, owoc, Dieta: chleb , pasta rybna, pomidor, szczypior, M. bez pomidora dostanie ogórek herbata | Zupa żurek z kiełbaską, jajkiem i ziemniakami, makaron świderki z twarogiem i jogurtem naturalnym, kompot, woda, 1,2,4,7Dieta: zupa ziemniaczana , makaron z truskawkami , kompot,  | Baton pszenny z masłem, sałatka jarzynowa, herbataDieta: baton pszenny z pasztecikiem drobiowym, ogórek ,herbata |
| **PONIEDZIAŁEK****14.08.2023** | Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska sucha, ogórek kiszony, kakao, herbata, owoc 2,7Dieta: kanapka z szynką drobiowa, ogórek ,herbata | Zupa kapuśniak na kurczaku, placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym, kompot, woda, 1,2,4,7Dieta: zupa i placki sporządzone według diety | Bułki mieszane z masłem, dżem, miód, herbata, mleko, 2,7Dieta: jw. herbata |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |