|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **DATA** | **ŚNIADANIE I,II** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** **20.02.2023** |  Pieczywo mieszane z masłem, sałata lodowa, jajko gotowane , rzodkiewka, herbata, kakao, woda, owoc, 2,4,7Dieta: kanapka z sałatą , rzodkiewką, szynką, herbata | Zupa z soczewicy na kurczaku, makaron pełnoziarnisty z twarogiem i jogurtem naturalnym , marchewka w kawałku do chrupania, kompot, woda, 2,7Dieta: zupa jw. makaron z musem truskawkowym, marchew , kompot,  | Pieczywo mieszane z masłem, polędwica parzona , papryka czerwona i żółta, herbata, woda, 2,7Dieta: jw. polędwica drobiowa |
| **WTOREK****21.02.2023** |  Płatki ryżowe na mleku , Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska sucha, ogórek , herbata, woda, owoc, 1,2,7Dieta: kanapka z szynką drobiową, ogórek, herbata,  | Zupa szpinakowa z ziemniakami na kurczaku, kotlet mielony wieprzowy pieczony w piecu , ziemniaki, sałata z jogurtem, kompot, woda, 2,7Dieta: zupa jw. ziemniaki, kotlet drobiowy mielony, surówka z marchewki i jabłka, kompot  | Domowy kisiel z czarnej porzeczki, chrupki kukurydziane, 2Dieta: jw. |
| **ŚRODA** **22.02.2023** |  Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty bydgoski, pomidor, szczypior, herbata, kakao woda, owoc, 2,7Dieta: kanapka z pomidorem i szczypiorkiem, herbata,  | Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem, śledź w jogurcie z jabłkiem i ogórkiem , ziemniaki, kompot, woda, 2,5,7Dieta: zupa jw. śledź z jabłkiem i ogórkiem, ziemniaki, kompot | Baton pszenny z masłem, mus jabłkowy , miód, mleko, herbata, woda, 2,7Dieta: jw. |
| **CZWARTEK** **23.02.2023** | Owsianka na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, rzodkiewka, herbata, woda, owoc, 1,2,7Dieta: jw. | Zupa fasolowa na kurczaku , kasza bulgur, gulasz drobiowy duszony w sosie własnym, sałatka z ogórka kiszonego z cebulką, kompot, woda, 2,7Dieta: jw. |  Domowy budyń śmietankowy, banan2,7Dieta: kanapka z polędwica, rzodkiewka, herbata, banan |
| **PIĄTEK** **24.02.2023** | Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na masełku ,pomidor, mleko, herbata, woda, owoc, 2,4,7Dieta: kanapka z pomidorem, szynka, herbata,  |  Zupa maślankowa z ziemniakami na kurczaku, kopytka, kapusta kiszona zasmażana, kompot, woda, 2,4,7Dieta: zupa ziemniaczana, kopytka sporządzone według diety  | Kaszka jaglana na mleku z tartymi jabłkami, woda, 2,7Dieta: kanapka z pastą rybną, pomidor, herbata  |
| **PONIEDZIAŁEK****27.02.2023** |  Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna, ogórek szklarniowy, kawa z mlekiem, herbata, owoc, woda, 2,5,7Dieta: jw. | Zupa gulaszowa, placki z jabłkiem, twarożek z jogurtem naturalnym, kompot, woda, 2,4,7Dieta: zupa jw. placki sporządzone według diety, kompot |  Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, rukola, herbata, woda, 2,7Dieta: jw. szynka drobiowa |
| **WTOREK****28.02.2023** |  Zupa zacierka na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica fososiowa, , rzodkiewka, herbata, owoc, woda, 2,4,7Dieta: kanapka z szynką drobiową, rzodkiewka, herbata | Zupa ogórkowa na kurczaku , pulpety wieprzowe gotowane w sosie koperkowym, buraczki, ziemniaki, kompot, woda, 2,4,7Dieta: jw. pulpety drobiowe | Kaszka manna na mleku z musem malinowym , woda, 2,7Dieta: kanapka z pasztecikiem drobiowym, rzodkiewka, herbata |
| **ŚRODA****01.03.2023** |  Pieczywo mieszane z masłem, schab biały, sałata lodowa, pomidor, kakao, herbata, woda, owoc, Dieta: jw. szynka drobiowa,  | Zupa rosół z kurczaka z makaronem nitki, drylowane udka z kurczaka pieczone w sosie własnym, ziemniaki, surówka z marchwi ,mandarynek z jogurtem , kompot, woda, 2,7Dieta: jw. | Chałka z masłem, kefir truskawkowy, woda, 2,7Dieta: chałka z masłem , herbata |
| **CZWARTEK****02.03.2023** | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z kiełbasy, sera i jaj, rzodkiewka, herbata, owoc, woda, 2,4,7Dieta: kanapka z polędwicą drobiową, rzodkiewka | Zupa jarzynowa na kurczaku, makaron pełnoziarnisty , mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym, kompot, woda, 1,2,7Dieta: jw. mięso drobiowe mielone | Pieczywo mieszane z masłem, twarożek , mus jabłkowy, herbata, kakao, woda, 2,7Dieta: kanapka z musem ,herbata |
| **PIĄTEK** **03.03.2023** | Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony , ogórek kiszony, kawa z mlekiem , herbata, woda, owoc, 2,4,7Dieta: jw. pasztet drobiowy | Zupa barszcz czerwony na kurczaku, pierogi z twarogiem i ziemniakami, kompot, woda, marchewka w kawałku do chrupania 2,4,7Dieta: zupa jw. naleśniki z musem jabłkowym  | Domowy budyń czekoladowy , banan, 2,7Dieta: kanapka z szynką i ogórkiem, herbata, banan |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |