|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **DATA** | **ŚNIADANIE I,II** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****20.03.2023** |  Pieczywo mieszane z masłem, pomidor, sałata, szczypior, jajko, kakao, herbata, woda, owoc, 2,4,7Dieta: kanapka z sałatą, pomidorem, szynką, szczypior, herbata | Zupa ziemniaczana n a kurczaku, Spaghetti z mięsem mielonym i jarzynami w sosie pomidorowym, kompot, woda,1, 2,7Dieta: makaron z mięsem drobiowym w sosie pomidorowym | Baton pszenny z masłem, dżem wiśniowy i truskawkowy, herbataDieta: jw. dziecko uczulone na truskawki dostanie dżem wiśniowy |
| **WTOREK****21.03.2023** |  Pieczywo mieszane z masłem, pasztecik drobiowy, ogórek szklarniowy, herbata, kawa z mlekiem, owoc, woda, 1,2,7Dieta: jw. | Zupa ryżowa na kurczaku, kolorowy kociołek warzywny z kiełbaską , ziemniaki, kompot, woda 1,2,Dieta: zupa jw. warzywa według diety z mięsem drobiowym, ziemniaki, kasza z pulpetem w sosie śmietankowym- dziecko uczulone na ziemniaki, seler i marchew | Kaszka kukurydziana na mleku z musem jabłkowym, woda, 2,7Dieta: kanapka z szynką drobiową , ogórek, herbata |
| **ŚRODA****22.03.2023** |  Owsianka na mleku , pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa , rzodkiewka, herbata, woda, owoc, 2,7Dieta: kanapka z szynką drobiowa, rzodkiewka, herbata |  Żurek z ziemniakami , jajkiem i kiełbasa, kopytka , kapusta kiszona zasmażana, kompot, woda, 1,2,4,7Dieta: zupa sporządzona według diety, kopytka według diety, kapustaDziecko uczulone na ziemniaki dostanie naleśniki z dżemem wiśniowym | Pieczywo mieszane z masłem, twarożek, miód, herbata, mleko, woda, 2,7Dieta: kanapka z pasztecikiem drobiowym, rzodkiewka , herbata |
| **CZWARTEK****23.03.2023** | Pieczywo mieszane z masłem, pasta z kiełbasy, sera i jaj, kiełki rzodkiewki, kakao, herbata, woda, owoc, 1,2,4,7Dieta: kanapka z polędwica drobiową, kiełki rzodkiewki, herbata | Zupa krupnik na kurczaku, pulpety drobiowe gotowane w sosie koperkowym, ziemniaki, buraczki, kompot, woda, 1,2,4,7Dieta: jw. pulpety sporządzone według diety. Dziecko uczulone na ziemniaki dostanie kaszę bulgur  |  Domowy kisiel z czarnej porzeczki, chrupki kukurydziane , woda, 2,Dieta: jw. dziecko uczulone na mąkę ziemniaczaną dostanie kanapkę z szynką, herbatę, chrupki  |
| **PIĄTEK****24.03.2023** | Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na masełku, pomidor, mleko, herbata, woda, owoc, 2,4,7Dieta: dzieci uczulone na jajko dostaną szynkę , pomidor, herbatę  |  Zupa gulaszowa, placuszki z jabłkiem, twarożkiem i jogurtem natu. greckim, kompot, woda, 1,2,4,7Dieta: zupa jw. placki sporządzone według diety, dziecko uczulone na jabłka dostanie dżem wiśniowy, kompot z czarnej porzeczki | Baton pszenny z masłem, pasztet pieczony , ogórek kiszony, herbata ,woda, 1,2,4,7Dieta: polędwica drobiowa , ogórek kiszony , dziecko uczulone na pomidor, ogórka kiszonego dostanie szynkę z batonem |
| **PONIEDZIAŁEK****27.03.2023** |  Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty , pomidor , sałata lodowa, herbata, woda, kompot, woda, 2,7Dieta: kanapka z szynką, sałata, pomidor, herbata | Zupa neapolitańska na kurczaku, makaron świderki lubella z twarogiem i jogurtem naturalnym, kompot, woda, 2,7Dieta: zupa sporządzona według diety, makaron z mięsem drobiowym w sosie pomidorowym |  Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, papryka czerwona, herbataDieta: jw. |
| **WTOREK****28.03.2023** |  Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna, ogórek szklarniowy, kakao dekamoreno, herbata, owoc, woda, Dieta: jw. | Rosół z makaronem nitki , kurczak pieczony w sosie własnym, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka i selera z jogurtem naturalnym, kompot, woda, 2,7Dieta: jw. dziecko uczulone na ziemniaki ,seler ,marchew i jabłka dostanie ogórka kiszonego , kaszę i sos z kurczakiem | Domowy budyń śmietankowy , gruszka , 2,7 Dieta: kanapka z dżemem brzoskwiniowym, herbata, gruszka |
| **ŚRODA****29.03.2023** |  Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, rukola, herbata, woda, owoc, 2,7Dieta: jw. | Zupa owocowa z makaronem, pieczeń rzymska , ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym , kompot, woda, 1,2,4,7Dieta: zupa jw. mięso drobiowe, ziemniaki, kasza, buraczki | Domowy kisiel wiśniowy , bananDieta: jw. dziecko uczulone na mąkę ziemniaczaną dostanie jogurt bananowy |
| **CZWARTEK****30.03.2023** | Pieczywo mieszane z masłem, pieczeń rzymska , ogórek kiszony, herbata, kawa z mlekiem, woda, owoc, 1,2,4,7Dieta: kanapka ,parówka z indyka, ketchup, herbata | Zupa ogórkowa na kurczaku, naleśniki z musem jabłkowym i twarogiem z jog naturalnym , kompot, woda, 2,4,7Dieta: zupa jw. naleśnik sporządzony według diety, dżem brzoskwiniowy, | Baton pszenny z masłem, ser żółty , pomidor, herbata 2,7Dieta: baton z szynką, pomidor, herbata |
| **PIĄTEK****31.03.2023** | Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, szynka , kakao, herbata, woda, owoc, 2,7Dieta: kanapka z szynką, rzodkiewką ,herbata | Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem , kotleciki jajeczne , ziemniaki, surówka z pora i jabłka z jog. naturalnym, kompot, woda, 2,4,7Dieta: zupa jw. pulpety drobiowe, ziemniaki, kasza, surówka jw. lub ogórek kiszony | Kaszka manna na mleku z sokiem malinowym, 2,7Dieta: kanapka z szynką, ogórkiem szklarniowym, herbata |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |